



هل انت علي معرفة بأحد المدمنين على لعب القمار؟

الإدمان علي لعب القمار موجود اكثر مما تتوقع. اظهرت الإحصائيات ان واحد من الألف هم مدمنين علي لعب القمار. ربما انت علي معرفة بأحد المدمنين علي القمار؟ في الغالب هم أنفسهم لا يعرفون ذلك، أو أنهم لا يريدون الإعتراف ب، ولكنهم بحاجة لمساعدتك انت كأحد افراد العائلة او كشخص محب له

ماهي العلامات التي يمكنك ملاحظتها؟

__ يقضي وقتا طويلا في الرهان/ القمار

__ يلعب ليكسب ماتمت خسارته

__ يتحدث كثيرا عن القمار

__ عندما يربحون وليس عندما يخسرون

__ يكذبون بشأن أنهم مقامرون

__ عدم وجود مبرر او تفسير للمشاكل المالية والفواتير تصبح

__ غرامات مالية

__ يقترضون المال

__ لا يحبذون التحدث او الجلوس مع افراد العائلة والاصدقاء

__ متأكدون أنهم سيربحون الاموال في القريب العاجل

__ ينزعجون ويغضبون عند الخسارة او عند ازعاجهم في لعب

__ القمار

__ يخلقون الشجار حتي يتجنبوا ان تتحول اللعبة الي موضوع

__ للتحدث

__ لديهم توتر مرتبط بالمشاكل الصحية



ين يمكنك الحصول علي مساعدة؟



ين يمكنك الحصول علي مساعدة؟

توجد بعض المنظمات التي يمكنها ان تقدم لك المساعدة
او معارفك اذا كانت لديك

مشاكل

توجد تلفونات مساعدة ومجموعات للتحدث والعلاج
أذا كنت احد افراد عائلة لديهم شخص يعاني من
المشاكل يمكنك انت ايضا الحصول علي مساعدة

- hjelpelinjen.no
- blakors.no
- spillavhengighet.no
- gamblingtherapy.org



Multikulturelt initiativ- og Ressursnettverk

www.mirnett.org

arabisk

Denne brosjyren er produsert av MiR med støtte fra
Helsedirektoratet. Den finnes også på flere språk. Se også
våre videoer på Youtube.