



Czy znasz kogoś uzależnionego od hazardu?

Uzależnienie od hazardu jest bardziej powszechne niż Ci się wydaje. Najnowsze badanie wskazuje, że jedna osoba na 100 jest uzależniona od hazardu. Być może ktoś z Twoich znajomych jest uzależniony od hazardu? Często sami o tym nie wiedzą lub nie chcą się do tego przyznać. Jednakże potrzebują pomocy i Twojego wsparcia jako członka rodziny i kogoś, kto ich kocha.

Jakich symptomów możesz szukać?



- Poświęca dużo czasu na granie
- Gra, aby odzyskać to, co przegrał
- Mówi dużo o graniu wtedy, gdy wygrywa, nie kiedy przegrywa
- Kłamie na temat grania
- Niewyjaśnione problemy finansowe i rachunki idą do windykacji
- Pożycza pieniądze
- Nie chce rozmawiać lub przebywać razem z rodziną i przyjaciółmi
- Jest pewien, że wygra pieniądze w najbliższej przyszłości
- Denerwuje się i złości przy przegranej i kiedy przerywa się grę
- Powoduje konflikty, by uniknąć rozmowy na temat jego grania
- Ma problemy ze zdrowiem związane ze stresem

Gdzie możesz uzyskać pomoc?



Gdzie możesz uzyskać pomoc?

Istnieją organizacje mogące pomóc Tobie lub tym, których znasz, jeśli macie kłopoty. Istnieją telefony zaufania i grupy wsparcia oraz terapie. Jeśli w Twojej rodzinie jest ktoś, kto ma problemy, Ty również możesz otrzymać pomoc.

Miejsca, z którymi możesz się skontaktować, to:

- hjelpelinjen.no
- blakors.no
- spillavhengighet.no
- gamblingtherapy.org



Multikulturelt initiativ- og Ressursnettverk

www.mirnett.org

polsk

Denne brosjyren er produsert av MiR med støtte fra Helsedirektoratet. Den finnes også på flere språk. Se også våre videoer på Youtube.