



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Linderud skole

MiRs aktiviteter på Linderud skole høsten 2011

Aerobic trening i aulaen



*Tidspunkt: Mandag kl. 17.30 -18.30
Onsdag kl. 17.30 – 18.30*

Treningen startet opp mandag 29. august.

*Instruktør: Ruby ,Sathiaruby Sivaganesh
Kr.50 pr halvår. Ta med innesko,
drikkeflaske og godt humør!*



*Oslo Extra Large – en by for alle



Postadresse:
Postboks 34 Linderud
0517 OSLO
Besøksadresse:
Statsråd Mathiesens vei 27
0594 OSLO

Telefon:
Kontor 22 72 60 00
Pers.rom 22 72 60 27
Aktivitets-
skolen 22 72 60 41

Faks:
Kontor 22 72 60 01

Hjemmeside:
www.linderud.gs.oslo.no
E-post:
linderud@ude.oslo.kommune.no



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Linderud skole

Svømming på Linderud bad

Tidspunkt:

Torsdag kl 16-17 for kvinner og jenter

Instruktør er Ulrikke Dalhaug



Lørdag kl 16- 17 for kvinner og jenter

Lørdag kl. 17-18 for menn og gutter

Svømmingen starter opp 8. september

MIR-medlemmer kr.250,00

Barn over 12 år kr.100,00

Barn under 12 år kr. 50,00



**Oslo Extra Large – en by for alle*



Postadresse:
Postboks 34 Linderud
0517 OSLO
Besøksadresse:
Statsråd Mathiesens vei 27
0594 OSLO

Telefon:
Kontor 22 72 60 00
Pers.rom 22 72 60 27
Aktivitets-
skolen 22 72 60 41

Faks:
Kontor 22 72 60 01

Hjemmeside:
www.linderud.gs.oslo.no
E-post:
linderud@ude.oslo.kommune.no



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Linderud skole

*Det er begrenset antall plasser, maks 15 personer.
De som ikke har deltatt på svømming før, vil bli prioritert nå. Man kan bare melde på ett barn pr. voksen.
Det blir nye svømme grupper etter jul.*

JA, jeg ønsker å delta på svømming på Linderud bad

Torsdager: ____ (sett kryss)

Lørdager: ____ (sett kryss)

Navn på mor eller far som ønsker å svømme:

..... Tlf. nr.:

Navn på jente eller gutt som ønsker å svømme:

.....

Påmelding leveres til kontaktlærer.



Multikulturelt Initiativ- og Ressursnettverk (MiR)

www.mirnett.org



Postadresse:
Postboks 34 Linderud
0517 OSLO
Besøksadresse:
Statsråd Mathiesens vei 27
0594 OSLO

Telefon:
Kontor 22 72 60 00
Pers.rom 22 72 60 27
Aktivitets-
skolen 22 72 60 41

Faks:
Kontor 22 72 60 01

Hjemmeside:
www.linderud.gs.oslo.no
E-post:
linderud@ude.oslo.kommune.no